

Kapverden - Rhythm + Walk 14-tägige Kultur- Musik- und Wanderreise

(Kapverden, Reise Nr.: 355150, <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-355150.html>)

Lust auf Cabo Verde? Durchschnittstemperatur: 24°C, Wasser: 23°C und nur wenige Regentage. Auf den Inseln, die Sie bereisen, haben wir für Sie leichtere Wanderungen ausgesucht, diese mit einem interessanten und lebendigen Kulturprogramm mit vielen Begegnungen würzig ergänzt und mit ein paar Strandtagen im 4-Sterne-Hotel am Ende der Reise verfeinert. Diese Gewürzmischung hat es in sich. Tagsüber erwandern Sie die schönsten Landschaften, entdecken dabei die Herzlichkeit der Menschen. Abends begegnet Ihnen das Feuer der Kapverdier. Denn die extrem vielseitige Musik ist das Lebenselixier für viele hier. Tanzen Sie Batuco oder schauen Sie einfach zu. Genießen Sie Livekonzerte oder Gespräche mit den Musikern. Zudem kommen Sie in Kontakt mit Künstlern, z.B. einem Gitarrenbauer und den zurückgezogen lebenden Rabelados – ein Dorf voller Maler. Die Reise wird abgerundet durch die Strandtage auf der Sand- und Badeinsel Sal. Ein paar kulturelle und aktive Highlights warten auch dort auf Sie.

<> 14 Tage

<> Kultur- Musik- und Wanderreise

<> Inseln: Sal, Santiago, Sao Vicente, Santo Antao

<> Übernachtung: Hotels

Routenverlauf:

Besuch der zurückgezogenen lebenden Rabelados. Exklusive Capoeira- und Mazurka-Tanzaufführungen zum Mitmachen. Spannende Alltagseinsblicke (Frauenkooperative, Manufakturen, etc.). Mehrere Einladungen zum Essen bei Privatfamilien. Live-Musik auf 3 Inseln. Besondere Abendgestaltung: BBQ mit Live-Musik auf dem Dorfplatz. Batuco-Aufführung mit kleinem Workshop. Aktivitäten: Insgesamt 5 Wanderungen. Alle moderat und nicht länger als 4 Stunden – meistens ca. 2-3 Std.

Detailprogramm:

1. Tag: Flug über Lissabon auf die Kapverdischen Inseln

Mittags startet Ihr Flieger ab Frankfurt, München, Hamburg oder Zürich über Lissabon direkt nach Praia auf der größten Insel Santiago. In Lissabon haben Sie die Möglichkeit, mit dem günstigen Airport-Shuttle-Bus in das Zentrum dieser wunderschönen Stadt zu fahren. So beginnt der Urlaub schon viel früher ... Bei Ihrer Ankunft in Praia gegen Mitternacht werden Sie von der Reiseleitung begrüßt. Transfer zur Pension. (-/-/-)

1 Übernachtung in einem 4-Sterne Hotel in Praia.

2. Tag: Santiago – Afrika light und erste Eindrücke

Heute besuchen wir die größte Insel des Archipels und ihre Menschen. Hier auf Santiago wirkt alles afrikanischer als auf den anderen acht bewohnten Inseln des kleinen Landes. Die Inselrundfahrt führt uns durch das landwirtschaftlich genutzte Inselinnere. Später besuchen wir das zurückgezogen lebende Volk der Rabelados. Fast alle Menschen hier sind begnadete Maler. Sie erfahren einiges über die Spiritualität der Rabelados und essen im Dorf zu Mittag. Im Badeort Tarrafal übernachten wir in einer einfachen Unterkunft am Strand. Abends sind wir zu Gast bei einer Batuco-Gruppe. Schauen Sie zu, oder juckt es Ihnen in den Beinen? Dann machen Sie einfach mit! (F/M/A)

1 Übernachtung in einer einfachen Bungalowanlage direkt am Strand von Tarrafal.

3. Tag: Cidade Velha, die koloniale Perle

Nach dem Frühstück fahren wir nach Assomada, Heimat des Volkshelden Amilcar Cabral. Wanderung durch das grüne Tal Ribeira Grande zur Küste nach Cidade Velha, der ersten Hauptstadt des Landes, in der die Geschichte des Landes begann. Cidade Velha wurde 2009 zum Weltkulturerbe der UNESCO ernannt. Wir besichtigen das Zentrum des sympathischen Ortes sowie das Fort. Anschließend Transfer nach Praia. (F/-/A)

1 Übernachtung in einem 4-Sterne Hotel in Praia.

(Gehzeit: ca. 2½ Std; leichte Wanderung; kurzer Abstieg von ca. 100 Hm, danach meist eben)

4. Tag: Auf nach Mindelo ...

Vormittags Flug nach Mindelo – diese Stadt gilt als kulturelles Zentrum des Landes. Hier lebt die Diva und Sympathieträgerin Cesaria Evora. Nach Ankunft Transfer zum besten Hotel der Stadt. Mindelo ist die Hochburg des Karnevals, ein Hauch von Rio de Janeiro ist spürbar. Deshalb besuchen wir eine Samba-Gruppe auf unserer Führung durch die Hafenstadt. Natürlich sollten wir auch mal sehen, wie hier auf den Kapverden Gitarren gebaut werden. Abendessen mit Live-Musik. (F/-/A)

2 Übernachtungen in einem 4-Sterne-Stadthotel in Mindelo.

5. Tag: São Vicente entdecken

Spaziergang von Mato Inglês nach Calhau, zu einem kleinen Fischerort. Hier besteht die Möglichkeit, in einem natürlichen Meeresschwimmbekken zu baden. Nach dem Mittagessen besuchen wir eine Ziegenfarm, in der schmackhafter Käse produziert wird. Abends erwartet uns ein weiteres rhythmisches Highlight. Genießen Sie eine Capoeira-Gruppe bei ihren akrobatischen „Kampftänzen“. Auch hier ist mitmachen erlaubt. (F/M/-)

(Gehzeit: ca. 1,5 Stunden; leichte Wanderung; ca. 200 Hm bergab)

6. Tag: Spektakuläre Bergwelten Santo Antãos

Überfahrt nach Santo Antão. Die Fährüberfahrt dauert etwa eine Stunde. Mit Minibussen fahren wir hinauf zum sehenswerten Cova-Krater. Bei guter Sicht wandern wir etwa eine Stunde zu einem spektakulären Aussichtspunkt. Der Blick ins Tal erinnert an den Machu Picchu. Heute beschäftigen wir uns mit der Landwirtschaft während der Wanderung nach Corda. Die Menschen haben es nicht leicht, ihre Felder zu bewirtschaften. Steile Hänge und sehr wenig Regen machen den Beruf recht hart. „Mittagessen frisch vom Feld“ gibt es bei einer freundlichen Familie. Am Nachmittag werden wir das Tal Ribeira da Torre kennen lernen. Abendessen – natürlich mit exklusiver Live-Musik. (F/M/A)

3 Übernachtungen in einem kleinen Hotel in Ponta do Sol.

(Gehzeit: ca. 2 Stunden; leichte Wanderung; ohne größere Steigungen)

7. Tag: Alltagskultur und Begegnungen

Heute nach dem Frühstück entdecken wir den Fischerort Ponta do Sol. Hier entwickelt sich der Wandertourismus auf der Insel schneller als in anderen Orten. Gespräch mit einem Fischer über seine Lebenssituation. Im Inselhauptort Ribeira Grande besuchen wir eine kleine Manufaktur – dort werden Werkzeuge, die in der Landwirtschaft eingesetzt werden, hergestellt. Später sehen wir, wie das Nationalgericht – die Cachupa – gekocht wird. Es ist ein Eintopf, bestehend aus Mais, Bohnen, Kartoffeln, Maniok, Möhren, Fleisch oder Fisch. Guten Appetit! Am Nachmittag besuchen wir eine private landwirtschaftliche Frauenkooperative, die Marmeladen und Liköre herstellt, ehe wir – fast wie auf Kuba – einen Mann besuchen, der heimischen Tabak zu Zigarren rollt. Auf dem Rückweg halten wir in einer kleinen Bar und lauschen kapverdischer Live-Musik. (F/M/-)

8. Tag: Das Tropental – Besuche und Spaziergänge im Ribeira de Paúl

Nach dem Frühstück fahren wir in das fruchtbarste Tal der Kapverden, des Paúl-Tal. Von Januar bis Juni finden wir Gelegenheit, in einer Zuckerrohrschnaps-Brennerei live die Produktion des einheimischen „Grogue“ zu sehen. Die restlichen Monate wird nicht gebrannt, doch ist die Brennerei ein Unikat ihrer Art und das ganze Jahr über sehenswert. Später wandern wir durch das tropische Tal. Zum Mittagessen sind wir zu Gast bei einer freundlichen Familie. Dort sehen wir, wie der hiesige Kaffee geröstet wird. Zurück am Fuße des Tals, fahren wir zu dem abgelegenen Ort Fontainhas, der wie ein Adlerhorst in die Berge eingebettet liegt. Dort sitzen wir auf dem kleinen Dorfplatz – genießen eine Vorführung des nur hier bekannten Mazurka-Tanzes. Beim Dunkelwerden servieren wir ein BBQ mit Live-Musik. Natürlich werden die Texte für Sie übersetzt. (F/M/BBQ)

(Gehzeit: ca. 2,5 Stunden; mittelschwere Wanderung; ca. 300Hm bergan und 200Hm bergab)

9. Tag: Abschied von Santo Antão

Die Fähre bringt uns zurück nach São Vicente. Dort verbringen wir noch einige Stunden, bevor unser Flieger gen Sal aufbricht. In der Hafenstadt Mindelo haben wir die Möglichkeit, Souvenirs oder heimische CDs zu kaufen, zu Mittag zu essen oder am Strand zu baden. Auf Sal, der Sand- und Badeinsel des Landes, beziehen wir nach einem kurzen Transfer unsere Zimmer in einem guten Strandhotel. Abends haben Sie die Möglichkeit in einem der zahlreichen Restaurants Santa Marias essen zu gehen. Wir geben natürlich gern Empfehlungen. (F/-/-)

4 Übernachtungen in einem 4-Sterne Strandhotel.

10.-12. Tag: Erholung pur

Genießen Sie die schönen Strände und das türkisblaue Wasser des Atlantiks. Folgende Programmpunkte sind im Reisepreis für Sie inkludiert: ein geführter Orientierungsspaziergang durch Santa Maria mit Muschelfriedhof, eine halbtägige Inselrundfahrt zu den sehenswerten Salinen und ein Kurs, bei dem Ihnen von einem Einheimischen das beliebte Bohnenspiel der Kapverdier– Uril – beigebracht wird. (F/-/-)

13. Tag: Sonne, Meer und Abschiedsessen

Nach den ereignisreichen und erholsamen Tagen zugleich geht es heute zurück nach Europa. Die Zimmer im Hotel können Sie bis 19 Uhr behalten. Wir laden Sie zum Abschiedsessen ein, bevor es gegen 23 Uhr zum Flughafen geht. (F/-/A)

14. Tag: Back home

Über Lissabon fliegend, landen Sie gegen Mittag in Frankfurt, München, Hamburg oder Zürich. (-/-/-)

Teilnehmerzahl:

Mindestteilnehmer: 10 Personen, Höchstteilnehmer: 16 Personen

Reisetermine und Preise:

Termine:	Euro:	Hinweise:
23.12.09 - 05.01.10	2980,-	
14.02.10 - 27.02.10	2880,-	
28.03.10 - 10.04.10	2880,-	
23.05.10 - 05.06.10	2780,-	
01.08.10 - 14.08.10	2880,-	
03.10.10 - 16.10.10	2780,-	Single-Reise
24.10.10 - 06.11.10	2880,-	
21.11.10 - 04.12.10	2880,-	
26.12.10 - 08.01.11	2980,-	
13.02.11 - 26.02.11	2780,-	
06.03.11 - 19.03.11	auf Anfr.	Vorschautermin/Single
17.04.11 - 30.04.11	auf Anfr.	Vorschautermin

Termin- und Preishinweise:

Hamburg, Frankfurt, München: ohne Zuschlag

Zürich: 50 Euro

Einzelbelegung: 340 Euro

Visum: ca. 45 Euro

Bahnticket: 59 Euro

Frühbucherrabatt:

Auf diese Reise erhalten Sie 4% Frühbucherrabatt, wenn Sie 6 Monate vor Reisebeginn buchen und 2 % Rabatt, wenn Sie mindestens 4 Monate vorher buchen.

Enthaltene Leistungen:

Flug Hamburg/Frankfurt/München/Zürich–Santiago, Sal–Hamburg/Frankfurt/ München/Zürich (Zürich zzgl. 50 €) mit TAP über Lissabon in der Economy Class

12x Frühstück, 5x Mittagessen, 5x Abendessen, 1x BBQ

Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch (während der Rundreise), deutsche Betreuung auf Sal

Programm-Details: 5 geführte Wanderungen, 2 Themenabende

Infomaterial

Einheimische Guides bei den Wanderungen

Insg. 12 Übernachtungen (DZ): auf Santiago 2x 4-Sterne-Hotel in Praia (Landeskategorie), 1x einfaches Hotel in Tarrafal. In Mindelo: 2x 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie). Auf Santo Antão: 3x einfaches Familienhotel in Ponta do Sol (Zimmer mit Dusche/WC). Auf Sal: 4x 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie) und Tageszimmer am Abreisetag bis 19 Uhr

Fähre Mindelo–Santo Antão–Mindelo

Inlandsflüge Santiago–São Vicente–Sal

Alle Transfers in privaten Minibussen

Nicht enthaltene Leistungen:

Visum

Einreise- und Gesundheitshinweise:

Deutsche Staatsangehörige benötigen ein Visum zur Einreise auf die kapverdischen Inseln. Dieses Visum ist bei der kapverdischen Botschaft in Berlin vor der Reise zu beantragen. Der Reisepass muss mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung erforderlich.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, daß unberechenbares Wetter und nicht kalkulierbare Naturereignisse vorkommen können. Wetter und Natur bedingen somit auch den Tourenablauf. Selbstverständlich ist die Durchführung sämtlicher Programmpunkte das Ziel; Verschiebungen oder Programmänderungen aufgrund ungünstiger Verhältnisse sind jedoch vorbehalten. Die Reiseteilnehmer sollten flexibel sein und unumgänglichen Situationen mit Verständnis und Geduld begegnen.

Es gelten die Allgemeinen Reise- und Teilnahmebedingungen und die Ausschreibung des Reiseveranstalters.

Ihre Reise buchen Sie bitte hier:

Sigl Reisevermittlung
Gabriele Sigl
Dorfstraße 19
87616 Marktoberdorf

Fax 08342/919 338, Internet: <http://www.Erlebnisreisen-weltweit.de>
--- Erlebnisreisen -- Abenteuerreisen -- Wanderreisen -- Trekkingreisen -- Aktivreisen ---

Eine Reiseanmeldung zum Ausdrucken finden Sie [hier](#). Änderungen vorbehalten. Den Reiseverlauf dieser Reise (Nr. 355150) finden Sie im Internet unter: <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-355150.html>
Ggf. finden Sie dort neben Bildern und Karten zur Reise auch aktuelle Informationen.