

Best of Kapverden 15-tägige Wanderreise

(Kapverden, Reise Nr.: 355100, <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-355100.html>)

Cabo Verde – dieses kleine Land im Atlantik fasziniert durch seine Vielfältigkeit. Jede Insel ist anders, und diese besondere Mischung möchten wir Ihnen auf dieser Reise näher bringen. Sie reisen von den Südinselfn auf die Inseln „über dem Wind“. Lassen Sie sich von der natürlichen Lebensfreude der Kapverdianer anstecken. Tropischgrüne Täler, abgelegene Dörfer, atemberaubende Felsformationen und freundliche Menschen werden Sie auf Ihrer Entdeckungstour begleiten. Wer möchte, erklimmt den höchsten Gipfel der Kapverden – den Bilderbuchvulkan „Pico de Fogo“. Neben den Naturwundern lebt immer wieder die Kolonialgeschichte auf: Ob bei einem Besuch von Cidade Velha – dem Ursprung des Sklavenhandels – oder in Mindelo, der Kultur- und Musikhauptstadt mit ihren prachtvollen Bauten. Kulinarisch werden Sie vor allem mit Fisch und Meeresfrüchten jeglicher Art verwöhnt. Sinnlich wird Sie die Musik an fast jeder Ecke berauschen. Tauchen Sie ein in diesen bunten, quirligen und authentischen Archipel vor der Küste Westafrikas.

<> 15 Tage

<> Wanderreise

<> Inseln: Sal, Santiago, Fogo, Sao Vicente, Santo Antao

<> Übernachtung: Hotels, Pensionen

Routenverlauf:

Sal - Cidade Velha - Rui Vaz - Serra Malagueta - Fogo - Pico Pequeno - Pico de Fogo - Mindelo - Santo Antao - Cruzinha - Paul-Tal - Mindelo - Santiago

Detailprogramm:

1. Tag: Flug über Lissabon nach Praia auf der afrikanischsten Insel Santiago

Nach aktuellem Flugplan startet Ihr Flieger gegen Mittag ab Frankfurt, Hamburg, München oder Zürich über Lissabon nach Santiago. Ankunft laut Flugplan in der Nacht. Die Hauptstadt Praia gilt als der Schmelztiegel des Landes und wirkt mitunter afrikanischer als alle anderen Städte. Neben eindrucksvollen Stadthäusern im Kolonialstil gibt es einen Marktplatz, auf dem das bunte Treiben, Schnattern und Lachen wie ein lebendiger Schuss Afrika wirkt. (-/-/-)

1 Übernachtung in der Hauptstadt Praia.

2. Tag: Cidade Velha - zurück zum Ursprung

Führung durch die Altstadt, ehe wir zu dem Tal „Ribeira Grande“ fahren. „Historische Wanderung“ hinunter gen Küste zur ehemaligen Hauptstadt Cidade Velha. Dort begann vor über 500 Jahren der Sklavenhandel des Archipels. Wir wandern hinab und durch das grüne Tal von Ribeira Grande, bis wir die Bucht sehen, wo früher Piraten und Sklavenhändler ankerten. Der Kern des kleinen historischen Ortes ist seit 2009 UNESCO-Weltkulturerbe und wird somit geschützt. Wir werden durch den Stadtkern von Cidade Velha und die Rua Banana geführt, wobei wir die „alte Stadt“ und ihre Geschichten näher kennenlernen. Nachmittags Bustransfer in die Berge nach Rui Vaz, dem südlichen Gebirgszug der Insel. In den Bergen ist es kühler – ein guter Ort, um sich an das Klima hier zu gewöhnen. (F/L/A)

2 Übernachtungen in einer Berg-Lodge im Nationalpark Rui Vaz.

(Gehzeit: ca. 2 ½ Std.; kurzer Abstieg von ca. 100 Hm, danach meist eben)

3. Tag: Santiago - ein Hauch von Afrika

Nach dem Aufstehen werden Sie das gigantische Bergpanorama erleben. Beim Frühstück besprechen wir das Programm, ehe wir mit Minibussen die landschaftliche Vielseitigkeit der größten Insel des Archipels sowie die unaufdringliche Freundlichkeit der Menschen erleben. Wir entdecken die Serra Malagueta, einen Gebirgszug im Norden der Insel, wo man bei klarer Wetterlage die Nachbarinsel Fogo mit dem Vulkan erkennen kann. Nach der Fahrt durch die Berge geht es weiter zu dem Badeort Tarrafal, dessen Markenzeichen sein tropischer Sandstrand ist, die Baia Verde. Nach einem erfrischenden Bad im Meer geht es weiter durch grüne Täler nach Rui Vaz. Die Arbeit in der Landwirtschaft ist noch immer sehr hart. Am Nachmittag kehren wir in unsere Mountain-Lodge zurück. (F/-/A)

4. Tag: Bergpanoramen und Praia

Vormittags Wanderung von Rui Vaz nach São Jorge. Unterwegs begegnen uns viele Menschen, die auf den Feldern oder Plantagen arbeiten, Frauen, die an Wasserstellen waschen oder alte Männer, die auf Ihren Eseln nach Hause reiten. Rückkehr zur Lodge gegen Mittag, so dass Sie sich bis zur Fahrt nach Praia am Nachmittag noch etwas ausruhen können. (F/L/-)

1 Übernachtung in der Hauptstadt Praia.

(Gehzeit: ca. 4 Stunden; mittelschwere Wanderung bergab und bergauf; ca. 400 Hm)

5. Tag: Auf zur Feuerinsel Fogo...

Voraussichtlich vormittags fliegen wir weiter auf die Vulkaninsel Fogo. Schon vom Flugzeug aus sieht man den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo fast auf gleicher Höhe liegen. Nach dem Check-In in Ihrer zentral-gelegenen Pension unternehmen wir einen spannenden Stadtspaziergang durch den „schönsten Ort“ der Kapverden. Die alten Herrenhäuser, so genannte „Sobrados“, sind hier besonders gut erhalten. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung. (F/-/-)

1 Übernachtung in São Filipe.

6. Tag: In der Caldeira

Morgens Fahrt hinauf in die Caldeira. Die Ausblicke bei der Fahrt durch die unterschiedlichen Lavalandschaften sind gigantisch. Später erblicken wir dann den riesigen Vulkankegel des Pico de Fogo (2.829 m). Am Fuße des Pico Pequeno, des Ausbruchkraters von 1995, halten wir und erklimmen den „kleinen Gipfel“, der geologisch sehr interessant ist. Danach wandern wir entlang der Bordeira durch die Lavalandschaften der Chã das Caldeiras zu unseren privaten Unterkünften im Ort Portela auf etwa 1.700 m. Hier oben gedeihen übrigens köstliche Weintrauben, die wir als feurigen Rotwein genießen dürfen. (F/L/A)

1 Übernachtung in einfachen Unterkünften in der Chã das Caldeiras (mit Gemeinschafts-bädern & nur zeitweise Strom über einen Generator).

(Gehzeit: ca. 4-5 Stunden; mittelschwere Wanderung, vorwiegend eben, Lavauntergrund; ca. 200 Hm bergauf und bergab zum kleinen Pico)

7. Tag: Besteigung des Bilderbuchvulkans „Pico de Fogo“

Frühmorgens brechen wir auf zum 2.829 m hohen Gipfel des „Pico de Fogo“. Oben angekommen haben wir bei klarer Sicht einen wunderschönen Rundumblick. Die Wolken liegen uns zu Füßen. Der Abstieg durch die Lavaasche ist atemberaubend – es erinnert an Sommerski! Nachmittags fahren wir wieder nach São Filipe. (F/L/-)

1 Übernachtung in einer Pension in São Filipe.

(Gehzeit: ca. 5-6 Stunden; anspruchsvolle Wanderung, die sich lohnt. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich! ca. 1.100 Hm; Alternativwanderung wird angeboten)

8. Tag: Cabo Verde ist Musik...

Heute fliegen wir über Santiago auf die Inseln „über dem Wind“ nach Mindelo – in die Musikmetropole des Archipels. Früher war die Stadt mit ihrem großen Hafen Handelsmetropole und „das Tor zum Atlantik“. In dieser lebendigen Atmosphäre haben sich Kunst und Kultur besonders gut entfaltet, sodass mit der Zeit die „Kreativen“ der Inseln in Mindelo ein neues Zuhause gefunden haben. Die ersten Eindrücke erhalten wir beim Abendessen mit kapverdischer Livemusik. Probieren Sie die Köstlichkeiten Cabo Verdes. Dazu hören Sie natürlich die passende Musik – live ist die gefühlsbetonte, melancholische Morna am eindrucksvollsten. (F/-/A)

2 Übernachtungen in einem zentral gelegenen Hotel in Mindelo.

9. Tag: Kapverdische Kultur zum Anfassen

Nach dem Frühstück unternehmen wir einen Stadtspaziergang durch den historischen Kern der Hafenstadt, wo neben großen Plätzen und beeindruckenden Kolonialhäusern in schmalen Gassen fliegende Händler ihre Waren anbieten und ein Flair zaubern, das die Sinne erweckt. Buntes Leben, intensive Gerüche... Einblicke in die Kulturszene der Kapverden erhalten wir ebenfalls. Wir besuchen das Atelier eines bekannten Malers und eine Gitarrenwerkstatt. Nach den künstlerisch-kreativen Eindrücken unternehmen wir eine leichte Wanderung durch die Berge bis zu dem Fischerdorf Salamansa. Dort erhalten Sie einen Einblick in das Leben und die tagtägliche Arbeit der Fischer. Gemütliches Picknick unterwegs. (F/L/-)

(Gehzeit: ca. 1,5 Stunden; einfach; -200 Hm)

10. Tag: Überfahrt nach Santo Antão – dem Wanderparadies

Die Fährfahrt nach Santo Antão dauert etwa eine Stunde. Kurze Wanderung durch den Cova Krater. Von einem Viewpoint haben wir bei klarem Wetter Aussichten, die sicher unvergesslich bleiben. Fahrt zu Ihrer Unterkunft und Check-In. Nachmittags Wanderung in einem Nebental des Ribeira Grande (Coculi – Chã das Pedras). Auf der Wanderung geht es vorbei an zahlreichen kleinen Dörfern und landwirtschaftlich genutzten Hängen. Wer nicht wandern mag, kann den Nachmittag natürlich auch in der Umgebung der Unterkunft verbringen. (F/L/A)

3 Übernachtungen auf Santo Antão:

bei der landestypischen Variante: einfaches Hotel in Ponta do Sol.

bei der Komfortvariante: schöne Anlage im Ribeira Grande Tal mit Pool.

(Gehzeit: erste Wanderung Cova (bei guter Sicht) etwa 1 Stunde; Nachmittagswanderung ca. 3 Stunden; leicht bergauf und bergab, ca. 250 Hm)

11. Tag: Spektakuläre Küstenwanderung auf alten Eselspfaden

Fahrt nach Cruzinha. Auf der Karte sind die Orte nicht weit voneinander entfernt. Mit dem Bus dauert es etwa 1½ Stunden. Wir passieren kleine Dörfer und durchfahren einen riesigen Canyon, der zur Regenzeit zu einem reißenden Fluss werden kann. Heute erleben wir wunderschöne Landschaftspanoramen auf unserer Wanderung zurück nach Ponta do Sol. Auf alten Eselswegen, die sich durch die atemberaubende Steilküste winden, wandern wir immer am Meer entlang. Das Licht- und Gischtspiel ist unbeschreiblich. Fontainhas ist ein besonders malerisches Dorf. Es hängt wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung – dort legen wir die letzte Pause ein, ehe wir am Nachmittag Ponta do Sol erreichen. (F/L/-)

(Gehzeit: ca. 4,5 Stunden; mittelschwere Wanderung; ca. 700 Hm auf und ab)

12. Tag: Cabo Verde ist grün...

Den krönenden Abschluss bildet die Wanderung durch das grünste Tal der gesamten Kapverden. Nach dem Frühstück fahren wir das Paúl-Tal hinauf bis ganz zum Ende. Das Paúl-Tal besticht durch seine tropische Vegetation aus Mangobäumen, Zuckerrohr und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen wir immer wieder liebenswerten Menschen und lachenden Kindern. Ein Einblick in eine Grogue-Destillerie darf bei soviel Zuckerrohr natürlich nicht fehlen, denn der Zuckerrohrschnaps ist das Lieblingsgetränk vieler Kapverdianer (die Destillerie ist allerdings in einigen Monaten im Jahr geschlossen). Nachdem wir über die Herstellung des Grogues aufgeklärt wurden, fahren wir zurück nach Ponta do Sol. Wir treffen uns wieder zum letzten Abendessen auf Santo Antão. (F/L/A)

(Gehzeit: 4-5 Stunden; mittelschwere Wanderung; ca. 600 Hm bergab und 100 Hm bergauf)

13. Tag: Entspannung am Meer

Heute heißt es Abschied nehmen von Santo Antão. Mit der Morgenfähre kehren wir in die Hafenstadt Mindelo zurück. Transfer zum guten 4-Sterne Strandhotel Foya Branca. Die Anlage verfügt über zwei große Swimmingpools und liegt direkt am Strand von São Pedro. Entspannen Sie bei einem guten Buch oder nutzen Sie den kostenlosen Hotel-Shuttlebus nach Mindelo. Die Musikmetropole ist der ideale Ort, um noch kapverdische Klänge für daheim zu kaufen. Wir laden Sie noch einmal zum Abschiedessen in angenehmem Ambiente ein. Heute – am Freitag – empfehlen wir Ihnen ein traditionelles Musikkonzert zu besuchen (fakultativ). Diese beginnen allerdings in der Regel nicht vor 23Uhr. (F/-/A)

1 Übernachtung im 4-Sterne-Hotel am Strand von São Pedro.

14. Tag: Rückkehr nach Santiago

Heute geht der Rückflug nach Santiago. Bei Ankunft auf Santiago vor 15 Uhr stehen der Gruppe einige Tageszimmer zur Verfügung.

Transfer zum Flughafen gegen 23:00 Uhr. (F/-/-)

15. Tag: Ankunft in Deutschland / in der Schweiz

Ankunft in München, Frankfurt, Hamburg oder Zürich gegen Mittag. (-/-/-)

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!!!

Teilnehmerzahl:

Mindestteilnehmer: 8 Personen, Höchstteilnehmer: 16 Personen

Reisetermine und Preise:

Termine:	Euro:	Hinweise:
10.01.10 - 24.01.10	2690,-	
14.02.10 - 28.02.10	2960,-	Komfort-Variante
28.02.10 - 14.03.10	2660,-	
28.03.10 - 11.04.10	2690,-	
18.04.10 - 02.05.10	2960,-	Komfort-Variante
23.05.10 - 06.06.10	2660,-	
27.06.10 - 11.07.10	2660,-	
25.07.10 - 08.08.10	2760,-	
08.08.10 - 22.08.10	2760,-	
03.10.10 - 17.10.10	2660,-	
10.10.10 - 24.10.10	2660,-	
31.10.10 - 14.11.10	2960,-	Komfort-Variante
07.11.10 - 21.11.10	2690,-	
14.11.10 - 28.11.10	2690,-	
21.11.10 - 05.12.10	2590,-	

Termine:	Euro:	Hinweise:
28.11.10 - 12.12.10	2490,-	
19.12.10 - 02.01.11	2790,-	
26.12.10 - 09.01.11	2790,-	
09.01.11 - 23.01.11	2590,-	
23.01.11 - 06.02.11	2690,-	
13.02.11 - 27.02.11	2960,-	Komfort-Variante

Termin- und Preishinweise:

Hamburg, Frankfurt, München: ohne Zuschlag

Zürich: 50 Euro

Einzelbelegung (12 Übernachtungen): 220 Euro (Termin 10.01. 280 Euro)

Einzelbelegung Komfortvariante (12 Übernachtungen): 360 Euro

Bahnticket: 59 Euro

Visum: ca. 45 Euro

Frühbucherrabatt:

Auf diese Reise erhalten Sie 4% Frühbucherrabatt, wenn Sie 6 Monate vor Reisebeginn buchen und 2 % Rabatt, wenn Sie mindestens 4 Monate vorher buchen.

Enthaltene Leistungen:

Flug Frankfurt/München/Hamburg/Zürich–Praia und zurück (Zürich zzgl. 50 €) mit TAP Air Portugal in Economy Class

Eintritte laut Programm

Infomaterial

13x Frühstück, 8x Lunch-Pakete, 7x Abendessen

Programm- Details: Sieben Wanderungen, Führungen durch Praia, Cidade Velha, São Filipe und Mindelo.

Weinprobe auf Fogo. Besuch einer Grogue-Brennerei auf Santo Antão, Inselrundfahrt auf Santiago, Besuch einer Gitarrenwerkstatt, Gespräch mit Fischern, Livemusik

Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch

Insg. 13 Übernachtungen (DZ): Variante Landestypisch: 12x 2-Sterne Hotel oder Pension (Zimmer mit Du/WC), 1x

Privatunterkunft (Gemeinschaftsbad). Komfortvariante: 12x 4-Sterne Hotels (Landeskategorie), 1x

Privatunterkunft (Gemeinschaftsbad). Tageszimmer am Abreisetag, max. 4 Pers. pro Zimmer

Alle Transfers in privaten Minibussen

Inlandsflüge Santiago–Fogo–São Vicente–Santiago

Fähre Mindelo–Santo Antão–Mindelo

Teilweise lokale Guides

2 Themenabende

Nicht enthaltene Leistungen:

Visum

Anforderungen / Informationen:

Die Wanderungen erfordern Trittsicherheit und durchschnittliche Kondition. Dauer 3-6 Stunden; Pico-Besteigung dauert etwa 3-4 Stunden, 1.100 Höhenmeter, Wanderstöcke sollten mitgenommen werden.

Einreise- und Gesundheitshinweise:

Deutsche Staatsangehörige benötigen ein Visum zur Einreise auf die kapverdischen Inseln. Dieses Visum ist bei der kapverdischen Botschaft in Berlin vor der Reise zu beantragen. Der Reisepass muss mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung erforderlich.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, daß unberechenbares Wetter und nicht kalkulierbare Naturereignisse vorkommen können.

Wetter und Natur bedingen somit auch den Tourenablauf. Selbstverständlich ist die Durchführung sämtlicher Programmpunkte das Ziel; Verschiebungen oder Programmänderungen aufgrund ungünstiger Verhältnisse sind jedoch vorbehalten. Die Reiseteilnehmer sollten flexibel sein und unumgänglichen Situationen mit Verständnis und Geduld begegnen.

Es gelten die Allgemeinen Reise- und Teilnahmebedingungen und die Ausschreibung des Reiseveranstalters.

Ihre Reise buchen Sie bitte hier:

Sigl Reisevermittlung
Gabriele Sigl
Dorfstraße 19
87616 Marktoberdorf

Fax 08342/919 338, Internet: <http://www.Erlebnisreisen-weltweit.de>
--- Erlebnisreisen -- Abenteuerreisen -- Wanderreisen -- Trekkingreisen -- Aktivreisen ---

Eine Reiseanmeldung zum Ausdrucken finden Sie [hier](#). Änderungen vorbehalten. Den Reiseverlauf dieser Reise (Nr. 355100) finden Sie im Internet unter: <http://www.erlebnisreisen-weltweit.de/reisetipp-355100.html>
Ggf. finden Sie dort neben Bildern und Karten zur Reise auch aktuelle Informationen.